

PENGARUH AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE TERHADAP PENURUNAN SKOR DIZZINESS HANDICAP INVENTORY PENDERITA VERTIGO DI PRAKTEK MANDIRI AKUPUNKTUR "HK" MALANG

dr. Leny Candra Kurniawan, M.M

Prodi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang

drlenycandra@itsk-soepraoen.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan: Vertigo adalah kumpulan gejala akibat gangguan keseimbangan pada sistem vestibular ataupun sistem saraf pusat. Gejala mual, sakit kepala, tinnitus dapat menghambat rutinitas seseorang karena menyebabkan hilang keseimbangan. Di Indonesia pada tahun 2019, vertigo termasuk penyakit yang memiliki prevalensi besar. Distribusi vertigo paling banyak pada usia 41–50 tahun (38,7%) dan 51–60 tahun (19,3%) serta perempuan (72,6%) lebih berisiko mengalami vertigo. Akupunktur Jin's 3 Needle bertujuan untuk menyeimbangkan sirkulasi Qi, melancarkan aliran darah yang mengangkut nutrisi, darah dan oksigen. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk menurunkan *Skor Dizziness Handicap Inventory* pada penderita Vertigo. **Metode:** Desain penelitian menggunakan pra-eksperimental dengan pre dan post test group design dilakukan terhadap 10 responden yang diambil dengan metode *accidental sampling*. Data diambil menggunakan *Skor Dizziness Handicap Inventory*, kemudian dianalisis menggunakan *paired sample t test* dengan bantuan aplikasi SPSS 21. **Hasil:** ada pengaruh akupunktur Jin's Three Needle dalam menurunkan *Skor Dizziness Handicap Inventory* penderita Vertigo, didapat hasil nilai signifikan $(0.00) < \text{dari nilai } \alpha (0.05)$, maka H_a diterima. **Kesimpulan** akupunktur Jin's Three Needle berpengaruh terhadap penurunan *Skor Dizziness Handicap Inventory* pada penderita Vertigo. Saran memberikan informasi bagi penderita Vertigo untuk meringankan gejala vertigo secara alami

Kata kunci: Akupunktur Jin's 3 Needle, *Dizziness Handicap Inventory*, Vertigo

THE EFFECT OF JIN'S 3 NEEDLE ACUPUNCTURE ON DECREASING DIZZINESS HANDICAP INVENTORY SCORE PATIENTS WITH VERTIGO IN PRACTICE OF MANDIRI AKUPUNKTUR "HK" MALANG

ABSTRACT

Introduction: Vertigo is a collection of symptoms due to balance disorders in the vestibular system or the central nervous system. Symptoms of nausea, headaches, tinnitus can hinder a person's routine because it causes loss of balance. In Indonesia in 2019, vertigo is a disease that has a high prevalence. The highest distribution of vertigo was at the age of 41–50 years (38.7%) and 51–60 years (19.3%) and women (72.6%) were more at risk of experiencing vertigo. Jin's 3 Needle Acupuncture aims to balance the circulation of Qi, improve blood flow which transports nutrients, blood and oxygen. The general objective of this study was to reduce the *Dizziness Handicap Inventory Score* in Vertigo sufferers. **Methods:** The research design used pre-experimental with pre and post test group design conducted on 10 respondents who were taken by accidental sampling method. Data were collected using the *Dizziness Handicap Inventory Score*, then analyzed using the *paired sample t test* with the help of the SPSS 21 application. **Results:** there is an effect of Jin's Three Needle acupuncture in reducing the *Dizziness Handicap Inventory Score* of Vertigo sufferers, the results obtained are significant values $(0.00) < \text{the value of } \alpha (0.05)$, then H_a is accepted. **Conclusion:** Jin's Three Needle acupuncture has an effect on reducing the *Dizziness Handicap Inventory Score* in Vertigo

sufferers. Suggestions provide information for Vertigo sufferers to relieve vertigo symptoms naturally.

Keywords: Jin's 3 Needle Acupuncture, Dizziness Handicap Inventory, Vertigo

INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel: (diisi oleh editor jurnal)
Diterima: 09 Januari 2023
Disetujui: 15 Oktober 2023
Tersedia secara online Volume 11 No. 2; 2023

Alamat Korespondensi: drlenycandra@itsk-soepraoen.ac.id
Nama: dr. Leny Candra Kurniawan, M.M
Afiliasi: Prodi Akupunktur ITSK RS Soepraoen
Alamat: Jl. S. Supriyadi 22 Malang
Email: drlenycandra@itsk-soepraoen.ac.id

PENDAHULUAN

Latar Belakang (optional)

Vertigo bukan merupakan suatu penyakit, tetapi merupakan kumpulan gejala atau sindrom yang terjadi akibat gangguan keseimbangan pada sistem vestibular ataupun gangguan pada system saraf pusat. (Mellysa, 2016). Gejala atas serangan vertigo berbeda-beda, ada yang ringan dan ada yang parah. Yang paling umum terjadi adalah mual, sakit kepala, telinga berdenging (*tinnitus*), dan sensasi kepala berputar atau melayang. Sehingga bisa menghambat rutinitas seseorang karena bisa menyebabkan hilang keseimbangan.. Gejala yang ringan dapat diatasi dengan menutup mata sementara.

Vertigo parah dapat menyebabkan kehilangan kesadaran secara tiba-tiba. Vertigo merupakan keluhan yang sering dikeluhkan di klinik, hingga mencapai 20-30%. Angka prevalensi vertigo pada dewasa usia 18-79 tahun dalam seumur hidupnya mencapai 7,4% dengan angka insidensi 1 tahun 1,4%. Angka kejadian lebih tinggi pada wanita dibanding pria. Satu dari lima orang lansia memiliki

keluhan *dizziness* sampai mengakibatkan kecacatan. Vertigo pada lansia dikaitkan dengan kejadian jatuh, rasa takut akan jatuh, dan kehilangan kebebasan beraktivitas. Kejadian jatuh merupakan penyebab utama cedera pada individu yang berusia lebih dari 65 tahun. Kejadian jatuh akibat gangguan keseimbangan pada lansia dapat menyebabkan kematian. (Agrawal, 2009).

Gangguan keseimbangan pada kasus vertigo dapat dievaluasi melalui sebuah kuisisioner yang paling sering digunakan yaitu *Dizziness Handicap Inventory* (DHI). DHI diperkenalkan pada tahun 1990 oleh Jacobson dan Newman sebagai suatu alat untuk menilai kecacatan seseorang akibat gangguan keseimbangan yang dialaminya (Jacobson, 2008). DHI digunakan untuk menilai persepsi pasien melalui penilaian skala emosional dan fungsional, juga keterbatasan fisik individu akibat gangguan keseimbangan yang dideritanya. Keberhasilan terapi untuk kasus vertigo juga dapat dinilai dengan kuesioner ini.

Teknik akupunktur Jin's 3 Needle adalah teknik Akupunktur yang ditemukan oleh Jin Rui, seorang profesor dari Guangzhou University of Chinese Medicine sejak tahun 1970-an dan dipraktekkan serta dilakukan penelitian sampai sekarang. Metode ini secara spesifik menggunakan 3 titik Akupunktur dalam terapinya. Teknik ini mempunyai kemampuan rangsang yang kuat terhadap sistem saraf, sehingga banyak digunakan untuk terapi pada kasus mental retardasi, gangguan kekakuan atau kelemahan pada otot tendon, juga gangguan sirkulasi serta metabolisme (Yuan, 2004).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan. Pre-experimental dengan pre test dan post test design. Dilakukan di Praktek Mandiri Akupunktur "HK" Malang. Populasi penelitian adalah Semua Pasien Vertigo Di Praktek Mandiri Akupunktur "HK" Malang pada Maret-Mei 2023 sebanyak 10 orang. Teknik Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data yaitu sebelum pasien diterapi Akupunktur, pasien diukur *Scoring Dizziness Handicap Inventory*, ini merupakan data pre test. Setelah itu pasien diterapi seminggu 3 kali dengan interval 2 hari sekali, setiap sesi terapi lamanya 30 menit. Setelah pasien melakukan terapi Akupunktur selama 8 kali, kemudian

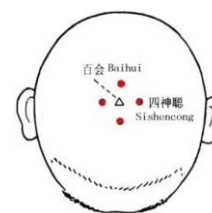
diukur kembali *Scoring Dizziness Handicap Inventory*, ini adalah data post test. Analisis data pada penelitian ini menggunakan SPSS 21 dengan *paired sample t test* untuk mengetahui perbedaan hasil pengukuran intensitas nyeri sebelum terapi Akupunktur (pretest) dan sesudah terapi Akupunktur (posttest). Sebelum dilakukan sesi terapi, pasien Vertigo diberikan penjelasan tentang akupunktur dan yang bersedia menjadi responden, diminta untuk menandatangani *informed consent* terlebih dahulu

Acupoint yang dipakai untuk terapi Vertigo adalah: (Peng,2000)

a. Sishencong (EX HN1)

Lokasi: Empat titik yang terletak di Vertex, 1 cun anterior, posterior dan lateral dari titik Du 20 (Baihui).

Fungsi: Menenangkan Shen, meningkatkan ketajaman penglihatan dan pendengaran



Gambar 1. Titik Sishencong (EX HN1)

b. Yintang (EX HN3)

Lokasi: Pada dahi, yaitu di titik tengah antara kedua alis mata

Fungsi: Menenangkan Shen, meningkatkan ketajaman penglihatan dan pendengaran



Gambar 2. Titik Yintang (EX HN 3)

c. Taiyang (EX HN5)

Lokasi: pada bagian temporal kepala, antara ujung lateral alis mata dan canthus eksternus mata, pada lekukan selebar satu jari di belakangnya

Fungsi : membersihkan panas, mengurangi pembengkakan, mengaktifkan kolateral, dan mengurangi rasa sakit.



Gambar 3 Titik Taiyang (EX HN5)

HASIL PENELITIAN

Dari penelitian yang dilaksanakan selama mulai tanggal 1 Maret sampai dengan 31 Mei 2023 di Praktik Mandiri Akupunktur HK Malang, dengan jumlah sampel 10 responden, tentang Pengaruh Akupunktur Jin's Three Needle Terhadap Penurunan *Scoring Dizziness Handicap Inventory* Penderita Vertigo didapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Skor Dizziness Handicap Inventory Sebelum Terapi Akupunktur

No	TOTAL FUNCTIONAL	TOTAL EMOTIONAL	TOTAL PHYSICAL	TOTAL SKOR
1	22	14	18	54
2	30	20	18	68
3	16	8	16	40
4	30	26	20	76
5	18	12	14	44
6	26	20	20	66
7	32	18	20	70
8	26	14	20	60
9	10	4	14	28
10	24	20	20	64

Dari hasil penelitian pada tabel 1. menunjukkan bahwa total Skor DHI dari 10 penderita vertigo memiliki rentang antara 28-76 dari skor maksimum 100. Penderita vertigo lebih banyak mengeluh adanya gangguan fisik dan fungsional seperti bertambah pusing jika berubah posisi berbaring, memandang ke arah atas, membungkuk, dan berjalan. Sehingga mereka membatasi aktivitas sehari-hari dan membutuhkan orang lain sebagai pendamping. Keluhan ini semakin hari bertambah berat sehingga mereka memutuskan mencari pertolongan ke medis barat, dan ada juga yang mencari pertolongan ke pengobatan komplementer-alternatif.

Tabel 2. Skor Dizziness Handicap Inventory Sesudah Terapi Akupunktur

No	TOTAL FUNCTI ONAL	TOTAL EMOTIONAL	TOTAL PHYSICAL	TOTAL SKOR
1	10	4	8	22
2	16	10	8	34
3	6	0	6	12
4	12	14	10	36
5	12	6	8	26
6	14	12	10	36
7	16	12	10	38
8	14	10	10	34
9	6	0	6	12
10	10	8	10	28

Dari hasil penelitian pada tabel 2, dapat diketahui bahwa Skor DHI dari 10 penderita vertigo setelah pemberian terapi Akupunktur Jin's 3 Needles, semuanya mengalami penurunan skor DHI, yaitu skor DHI tertinggi setelah terapi adalah 36, dan total skor DHI terendah adalah 12

Jika dibandingkan dengan data sebelum terapi akupunktur, semua responden mengalami penurunan skor DHI. Hal ini disebabkan responden mengikuti saran peneliti antara lain melakukan terapi secara teratur dan mengikuti anjuran penerapis.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Akupunktur Jin's 3 needles Terhadap Penurunan Skor Dizziness Handicap Inventory Penderita Vertigo

Responden	Scoring Dizziness Handicap Inventory		PENURUNAN SKORING
	PRE TES	POST TES	
1	54	22	32
2	68	34	34
3	40	12	28
4	76	36	40
5	44	26	18
6	66	36	30
7	70	38	32
8	60	34	16
9	28	12	16
10	64	28	36

Tabel 4. Hasil Analisis SPSS dengan Paired Sample Test
Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	4.300	.823	.260	3.711

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	4.889	16.517	9	.000

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang diperoleh, menunjukkan bahwa skor DHI penderita Vertigo yang dialami oleh 10 responden di Klinik Mandiri Akupunktur HK Malang sebelum pemberian Terapi Akupunktur Jin's 3 Needles semuanya memiliki penurunan skor Dizziness Handicap Inventory. Hipotesis dalam penelitian ini adalah (H1): ada Pengaruh akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Penurunan *Scoring Dizziness Handicap Inventory* Penderita Vertigo Di Praktek Mandiri Akupunktur "HK" Malang.

Dari data di atas dapat dilihat bahwa nilai signifikan ($0.00 < \alpha (0.05)$), maka H1 diterima. Jadi didapatkan kesimpulan ada Pengaruh akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Penurunan *Scoring Dizziness Handicap Inventory* Penderita Vertigo Di Praktek Mandiri Akupunktur "HK" Malang.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang diperoleh, menunjukkan bahwa skor DHI penderita Vertigo yang

dialami oleh 10 responden di Klinik Mandiri Akupunktur HK Malang sebelum pemberian Terapi Akupunktur Jin's 3 Needles semuanya memiliki penurunan skor Dizzines Handicap Invetory.

Menurut hasil anamnesis dengan 10 orang pasien yang telah menjalani terapi akupunktur untuk mengobati vertigo, dari segi perubahan fisik, mereka menyatakan bahwa sudah tidak pusing lagi ketika berbaring atau bangun dari tempat tidur, dapat melakukan aktivitas rumah tangga sehari-hari, berjalan, membaca, Dalam segi perubahan emotional, pasien merasa lebih percaya diri ketika harus melakukan aktivitas karena sudah tidak merasakan keluhan-keluhan fisik akibat vertigo. Dalam segi perubahan fungsional, para penderita merasakan dapat lebih aktif dalam berkegiatan baik di rumah maupun di masyarakat. Dalam segi perubahan emosional, dapat memberi rasa nyaman, dan meningkatkan percaya diri bagi penderita vertigo ketika harus beraktivitas secara mandiri. Ini terjadi karena penusukan pada titik akupunktur dapat meningkatkan kadar hormone endorphin yang dapat menimbulkan rasa nyaman.

Vertigo sering terjadi pada usia lanjut dan disebabkan karena faktor kelelahan fisik, emosional, tidur yang kurang. Menurut Traditional Chinese Medicine (TCM), hiperaktivitas api hati dapat menyebabkan vertigo, membakar

“Yin” hati yang menyebabkan “Yin” hati gagal dalam mengontrol “Yang” hati dan kemudian “Yang” hati naik mengganggu otak dan terjadilah vertigo. Vertigo dapat juga disebabkan karena defisiensi Qi dan darah di limpa dan lambung gagal dalam fungsi mentransportasi dan mentransformasi cairan dalam makanan sehingga menyebabkan defisiensi Qi dan darah; otak kekurangan nutrisi dan terjadilah vertigo (Mellysa, 2016). Kepala adalah tempat pertemuan semua meridian “Yang”, juga disebut sebagai lautan sumsum, yang apabila aliran Qi dan Xuenya defisiensi dapat menimbulkan vertigo (Sim, 2008).

Mekanisme kerja terapi akupunktur melalui penusukan jarum dan moksa memberi stimulasi (rangsangan) pada titik akupunktur dan melalui Jing Luo/ meridian, dapat bekerja menghilangkan penyumbatan di dalam meridian. Dengan demikian energi vital / Qi dan Xue (darah) dapat mengalir, diperbaiki dan diserasikan, serta Yin dan Yang diseimbangkan (Sim,2008). Terapi akupunktur berprinsip pada keseimbangan “Yin Yang” dengan memperbaiki sistem meridian organnya. Teknik akupunktur ini bertujuan untuk menyeimbangkan sirkulasi Qi, juga melancarkan aliran darah/Xue yang mengangkut nutrisi, darah dan oksigen..

KESIMPULAN

Dari hasil penelitian ini diketahui ada pengaruh terapi akupunktur Jin's Three Needle dalam Penurunan *Scoring Dizziness Handicap Inventory* Penderita Vertigo Di Klinik Mandiri Akupunktur HK Malang. Sebagai saran Akupunktur dengan metode Jin's 3 Needle dapat dijadikan sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan, tentang terapi akupunktur untuk memperbaiki keluhan fisik, fungsional dan emosional pada penderita Vertigo.

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal Y, Carey JP, Della Santina CC, Schubert MC and Minor LB. (2009). *Disorders of balance and vestibular function in US adults: data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2001-2004*. Arch Intern Med. 2009; 169: 938-44.
- Bashiruddin, Jenny, dkk (2019). *Validitas, reliabilitas dan adaptasi transkultural Dizziness Handicap Inventory dalam Bahasa Indonesia*. Jurnal ORLI Vol. 49 No. 2 Tahun 2019 halaman 162-169
- Cheng, Xinnong. (2003). *Chinesse Acupuncture And Moxibustion*. China: Foreign Languages Press Beijing
- Cruccu, et al. (2016). *Vertigo: New Classification and Diagnostic Grading for Practice and Research*. Neurology, 87(2), pp. 220–228.
- Jacobson GP and Newman CW. (2008). *Assessing Dizziness-Related Quality of Life*. In: Jacobson GP and Shepard NT, editors. Balance Function Assessment and Management. San Diego: Plural Publishing, p. 99-129.
- Mellysa, Shara. (2016). *Vertigo*. <https://id.scribd.com>doc>vertigo> diunduh 13 Januari 2022
- Peng, ZF. (2000). *Jin Three Needles Therapy* (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa. Shanghai: Shanghai Science and Technology Literature Publishing House.
- Persatuan Dokter Saraf Indonesia (PERDOSSI) (2000). *Bunga Rampai Vertigo*. Jakarta : PERDOSSI
- Persatuan Dokter Saraf Indonesia (PERDOSSI) (2012). *Bunga Rampai Vertigo*. Jakarta : PERDOSSI
- Saputra. (2005) *.Akupunktur Dasar*. Surabaya. Airlangga University Press
- Yin, Ganglin. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China: New World Press
- Zhang, L. (2007). *Acupuncture Treatment for Vertigo*. Beijing China: Shanghai Scientific and Technical Publisher.